



**¡YO
COMERÉ
MÁS VECES
EN CASA!**

HABILÍTATE A TÍ MISMA.

**¡Cocina algo divertido
esta noche!**

Preparar más comidas en casa es una manera fabulosa de explorar nuevos sabores y combinaciones. Al cocinar en casa es más fácil añadir granos enteros y vegetales y recortar la grasa, la sal y las calorías en las comidas. ¡Visita nuestra página web para encontrar deliciosos platillos que te entusiasmarán!



*Para recetas fáciles y sabrosas que te
encantarán, visita:*

MyEatSmartMoveMore.com