



# ¡YO BEBERÉ MÁS AGUA!

HABILÍTATE A TÍ MISMA.

**Refrescante,  
saludable y gratis.**

Haz del agua tu bebida favorita. Los refrescos, el té dulce y otras bebidas azucaradas saben sabroso pero tienen muchas calorías. Entonces, toma agua. Añádele limón u otros sabores naturales si quieres. Tu cuerpo te dará las gracias.



*¿Tienes más sed de saber? visita:*  
**[MyEatSmartMoveMore.com](http://MyEatSmartMoveMore.com)**