

¡YO BEBERÉ MÁS AGUA!



HABILÍTATE A TÍ MISMA.

**Refrescante,
saludable y gratis.**

Haz del agua tu bebida favorita. Los refrescos, el té dulce y otras bebidas azucaradas saben sabroso pero tienen muchas calorías. Entonces, toma agua. Añádele limón u otros sabores naturales si quieres. Tu cuerpo tedará las gracias.



¿Tienes más sed de saber? visita:
MyEatSmartMoveMore.com