

¡VOY A MOVERME MÁS!



MOVERME MÁS.
CONECTARME MÁS.

Has que sea divertido,
has que suceda –
¡puedes hacerlo!

Invita a tu vecino o a tu compañero a caminar después de cenar, o inicia un grupo ocasional de caminatas con tus colegas. En el camino construirás fuertes lazos y recuerdos. **Muévete más y comienza a sentir los beneficios hoy.**



*Para más maneras de estar y mantenerte activo,
visita: MyEatSmartMoveMore.com*